



راهنمای بیمار

درد قلبی و کنترل آن



تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید.

۶- اگر درد قلبی با دو قرص زیر زبانی به فاصله ۵ دقیقه تسکین نیافت با اورژانس ۱۱۵ تماس حاصل فرمائید.

۷- عوارض جانبی قرص شامل سر درد ، برافروختگی ، افت فشار خون و افزایش ضربان قلب است . برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید.

نحوه تهیه و نگهداری نیتروگلیسرین

۱- نیتروگلیسرین را قبل از اتمام و هر ۶ ماه به صورت تازه تهیه کنید.

۲- نیتروگلیسرین را در ظرف مخصوص ، جدا از داروهای دیگر ، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید.

۳- همیشه قرص را با خود همراه داشته باشید.

۴- دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن (مانند قرار دادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید.



نحوه کنترل درد قلبی با مصرف

نیتروگلیسرین

۱- داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد ایجاد کند مصرف نمایید.

۲- در صورت بروز درد ، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید ، فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید.

۳- تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید. از استرس و فعالیت سنگین دوری و وعده غذایی سبک و کم چربی مصرف کنید.

۴- اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت ، یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیرزبانی را می توانید زیر زبانتان بگذارید .

۵- نشانه تازگی و مکوثر بودن دارو ، سردرد پس از مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند .

سایت بیمارستان: kazeroonhp.sums.ac.ir

شماره تلفن: 07142227080 داخلی: 306



درد قلبی یا آنژین صدری چیست؟

درد قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. به مرور زمان با افزایش سن، سرخرگ های قلب که تامین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی، کلسترول و سایر مواد (لخته یا پلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند.

مشخصات درد قلبی چیست؟

- حملات به طور مشخص در هوای سرد و یا در اثر فعالیت بدنی، هیجان روحی، بعد از خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شوند.
- درد قلبی معمولاً با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسیرین زیر زبانی کاهش می یابد.
- درد معمولاً طی ۳ تا ۵ دقیقه بهبود می یابد و به ندرت بیش از ۳۰ دقیقه طول می کشد.



اگر درد قلبی با استراحت و استفاده از ۲ قرص نیتروگلیسیرین در عرض ۱۰ دقیقه خوب نشد، باید اورژانس ۱۱۵ را خبر نمایید یا فرد را به نزدیکترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید.

سکته قلبی چیست؟

سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد دچار گرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن به صورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود.

علائم سکته قلبی

- درد، احساس ناراحتی، فشار یا سنگینی در مرکز قفسه سینه یا مکان های نشان داده شده در شکل فوق که بیش از ۳۰ دقیقه طول بکشد.
- تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه
- انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو، گردن، فک یا معده

• سایر علائم: تعریق سرد، تهوع، استفراغ و

سبکی سر

مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند، بنابراین توجه به همه علائم ضروری است.

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد؟

بیماران با آنژین صدری باید نیتروگلیسیرین زیر زبانی را همیشه همراه داشته باشند، نیتروگلیسیرین با گشاد کردن عروق قلب باعث افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی به قلب می شود و احتمال سکته قلبی را کاهش می دهد.

